

## Aktionswoche „Zu Hause daheim“ 2024 in der Region Landshut

Die allermeisten Menschen haben einen Wunsch: Sie wollen möglichst lange möglichst selbstbestimmt und unabhängig wohnen – an dem Ort, der ihr Zuhause ist. Im Rahmen der bayernweiten Aktionswoche „Zu Hause daheim“ zeigen deshalb zahlreiche haupt- und ehrenamtliche Akteure in der Stadt und im Landkreis Landshut, wie dieser Wunsch in Erfüllung gehen kann.

Vom 27. April bis 5. Mai 2024 bieten sie ein sehr abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm mit insgesamt 44 Angeboten, die sich an ältere Menschen, (pflegende) Angehörige und alle Interessierten richten. Dabei geht es um die Themen Gesundheit, Pflege, Betreuung, Bewegung, Kultur, Teilhabe und Begegnung.

Man kann sich informieren, aber auch selbst aktiv werden – je nach Neigung und Bedarf. Nähere Informationen finden Sie im hier bereit gestellten Flyer.